

Docteur Dominique-Jean Sayous

L'homéopathie

© Groupe Eyrolles, 2007
ISBN : 978-2-212-53918-9

EYROLLES



Introduction	7
---------------------------	---

Partie I

Tout savoir sur l'homéopathie, la gemmothérapie et l'oligothérapie

L'homéopathie	11
Petite histoire de l'homéopathie	11
Qu'est-ce que l'homéopathie ?	12
Les principes de l'homéopathie	12
<i>La loi de similitude</i>	12
<i>Une affaire de dosage</i>	13
<i>Une prise en compte globale du patient</i>	14
Les prédispositions aux pathologies.....	14
<i>La psore</i>	15
<i>La sycose</i>	15
<i>La luèse</i>	16
<i>Le tuberculinisme</i>	16
Les différents types de constitution	17
<i>La constitution carbonique</i>	17
<i>La constitution phosphorique</i>	18
<i>La constitution fluorique</i>	18
Les remèdes homéopathiques	19
<i>Les substances de base</i>	19
<i>Les méthodes de fabrication</i>	20
<i>Les différents types de dilution</i>	21
La consultation homéopathique.....	22
<i>Pourquoi avoir recours à l'homéopathie ?</i>	22
<i>Comment détecter les symptômes ?</i>	22
Les limites de l'homéopathie	24
Les traitements homéopathiques	24
<i>Les traitements symptomatiques</i>	24
<i>Les traitements de fond</i>	25
<i>Moment des prises et durée du traitement</i>	25
<i>Précautions d'emploi</i>	26
<i>L'automédication</i>	26
L'homéopathie aujourd'hui.....	27
<i>Une médecine « officielle »</i>	27
<i>La recherche en homéopathie</i>	28
L'oligothérapie	29
L'importance des oligo-éléments dans l'organisme.....	29
Un peu d'histoire	30

Les différents types de terrains	31
<i>Diathèse 1 : allergie</i>	31
<i>Diathèse 2 : hyposthénie</i>	32
<i>Diathèse 3 : dystonie</i>	33
<i>Diathèse 4 : asthénie</i>	33
<i>Diathèse 5 : le syndrome de désadaptation</i>	34
Mode d'emploi	35
<i>Posologie</i>	35
<i>Comment utiliser les oligo-éléments ?</i>	35
<i>Quand prendre les oligo-éléments ?</i>	35
La gemmothérapie	37
Qu'est-ce que la gemmothérapie ?	37
Le mode de préparation	38
La posologie	39
Les drainages gémmothérapeutiques	39
<i>Qu'est-ce que le drainage ?</i>	39
<i>Les différents types de drainages</i>	39

Partie II

Les pathologies

Tableaux récapitulatifs des principaux problèmes	43
Abcès cutané	48
Abcès dentaire	50
Accouchement (faciliter l')	51
Acouphènes	53
Acétonémie	55
Acné	57
Acrocyanose	59
Aérophagie	61
Alcoolisme	63
Allaitement (faciliter l')	66
Allergie	68
Allergie au soleil	70
Aménorrhée	72
Angine	74
Anorexie mentale	76
Anosmie	79
Anxiété, angoisse	81
Aphonie	83
Aphtes	85
Apnée du sommeil	87
Arthrose	89

Asthme	92
Ballonnements	95
Bartholinite	97
Bégaïement et troubles de l'élocution	99
Bouffées de chaleur	101
Boulimie, hyperphagie, grignotage	103
Bronchiolite	107
Bronchite aiguë	109
Bronchite chronique	111
Brûlures	113
Bruxisme	115
Caries à répétition	117
Cauchemar	119
Céphalée	121
Chaleur (intolérance à la)	124
Chron (maladie de)	126
Cicatrice	128
Colère	129
Colite abdominale	131
Conjonctivite	133
Constipation	135
Coup de chaleur	137
Coup de soleil	139
Couperose	140
Courbature	142
Crampe	144
Crise de nerfs	146
Croissance (troubles de la)	148
Cystite, infection urinaire	150
Dents (poussée dentaire)	153
Dents (rage de)	155
Diarrhée	157
Difficultés scolaires	159
Dyspepsie, indigestion	163
Eczéma	166
Entorse	168
Énurésie, « pipi au lit »	170
Épistaxis	172
Estomac (brûlures d', douleurs d')	174
Fatigue oculaire	177
Fausse couche	179
Fibrome	181
Fibromyalgie	183

Fièvre.....	186
Fissures et gerçures	188
Fissure anale	190
Fracture.....	192
Furoncle	193
Gingivite.....	195
Grippe.....	197
Grossesse (problèmes durant la)	199
Gueule de bois	202
Gynécomastie.....	204
Haleine (mauvaise).....	206
Hémorroïdes	208
Herpès	210
Herpès génital	212
Hoquet.....	214
Hypertension artérielle.....	216
Hyperthyroïdie.....	218
Hypotension artérielle.....	220
Hypothyroïdie	222
Impatiences nocturnes	225
Impuissance, dysfonctionnement érectile.....	227
Insolation	230
Insomnie	232
Intervention chirurgicale (faciliter l')	235
Jalousie obsessionnelle.....	237
Jet lag, décalage horaire	239
Laryngite	240
Leucorrhées	242
Mal des transports	244
Mastodynies.....	246
Mémoire (troubles de la).....	248
Migraine	251
Mycose vaginale.....	253
Néuralgie cervico-brachiale.....	255
Néuralgie faciale	257
Nourrisson (difficultés digestives du)	260
Œdème de Quincke.....	262
Oreillons.....	264
Orgelet.....	266
Otite moyenne aiguë.....	268
Otite séreuse.....	270
Ovaires (douleurs des).....	272
Palpitations	274

Paralysie faciale.....	277
Phobies.....	279
Pityriasis versicolore	281
Pleurésie.....	282
Prostate hypertrophiée.....	284
Prostatite chronique.....	286
Prurit.....	288
Psoriasis.....	291
Reflux gastro-œsophagien, éructation	293
Règles (troubles des)	295
Rétention d'eau.....	297
Rhinite allergique.....	299
Rhinite chronique.....	301
Sciatique	303
Sécheresse vaginale.....	305
Sinusite	307
Soif	310
Somnambulisme.....	312
Somnolence	314
Spasme du sanglot.....	316
Spasmophilie	317
Susceptibilité et vexation	320
Terreurs nocturnes	323
Tics de la face	325
Timidité.....	327
Torticolis.....	329
Toux.....	331
Transpiration (problèmes de).....	334
Trouble obsessionnel compulsif (TOC).....	336
Urticaire	338
Vaccination (réactions de la)	340
Varice	342
Varicelle	344
Verrue.....	346
Vertige.....	348
Zona	350

Partie III

Les remèdes

Les remèdes homéopathiques.....	355
Aconitum Napellus.....	355
Actea Racemosa.....	356

Agaricus.....	356
Agnus Castus.....	357
Allium Cepa.....	357
Aloe.....	358
Alumina.....	359
Ambra Grisea.....	359
Ammonium Carbonicum.....	360
Ammonium Muriaticum.....	361
Anacardium Orientalis.....	361
Anatherum Muricatum.....	362
Antimonium Crudum.....	362
Antimonium Tartaricum.....	363
Apis.....	363
Aranea Diadema.....	364
Argentum Metallicum.....	364
Argentum Nitricum.....	365
Aristolochia.....	365
Arnica.....	366
Arsenicum Album.....	366
Aurum Metallicum.....	367
Arum Triphyllum.....	368
Asa Foetida.....	368
Aviaire.....	369
Baryta Carbonica.....	369
Belladonna.....	370
Bellis Perinis.....	370
Berberis Vulgaris.....	371
Blatta Orientalis.....	371
Borax.....	372
Bovista.....	372
Bryonia Alba.....	373
Caladium.....	374
Calcarea Carbonica.....	374
Calcarea Fluorica.....	375
Calcarea Phosphorica.....	375
Calendula.....	376
Camphora.....	376
Cantharis.....	377
Capsicum.....	377
Carbo Vegetalis.....	378
Caulophyllum.....	378
Causticum.....	379
Chamomilla Vulgaris.....	379

Chelidonium Majus	380
Chimaphila Umbellata	381
China Rubra.....	381
Chininum Sulfuricum	382
Chromium Sulfuricum.....	382
Cina	383
Cinnabaris.....	383
Clematis Erecta	384
Cobaltum.....	384
Coca.....	385
Coculus Indicus	385
Coffea Cruda	386
Collinsonia	386
Colocynthis	387
Conium Maculatum	387
Croton Tiglium	388
Cuprum Metallicum	388
Cyclamen.....	389
Dioscorea Villosa	389
Drosera.....	390
Dulcamara.....	390
Equisetum Hiemale.....	391
Ethylicum.....	391
Euphrasia.....	392
Ferrum Phosphoricum.....	392
Fluoricum Acidum	393
Gelsemium	393
Glonoinum	394
Graphites.....	395
Gratiola	395
Grindelia	396
Hamamelis	396
Hekla Lava	397
Helonias Dioica	397
Hepar Sulfur	398
Histaminum	399
Hydrastis	399
Hyoscyamus Niger	400
Ignatia	400
Iodum Metallicum	401
Ipeca.....	401
Iris Versicolor	402
Jaborandi	402

Kalium Bichromicum.....	403
Kalium Bromatum	403
Kalium Carbonicum.....	404
Kalium Iodatum	405
Kalium Muriaticum.....	405
Kalium Phosphoricum	406
Kalmia Latifolia.....	406
Kreosotum	407
Lac Caninum.....	407
Lachesis.....	408
Lachnantes Tinctoria	409
Ledum Palustre.....	409
Lilium Tigrinum	410
Lobelia Inflata.....	410
Luesinium	411
Lycopodium	411
Lycopus Virginicus.....	412
Magnesia Carbonica.....	413
Magnesia Muriatica.....	413
Magnesia Phosphorica	414
Mancinella.....	414
Medorrhinum.....	415
Mercurius Corrosivus.....	415
Mercurius Solubilis	416
Millefolium.....	417
Mezereum	417
Mica.....	418
Moschus	418
Murex	419
Muriatic Acidum.....	419
Naphtalinum.....	420
Natrum Carbonicum	420
Natrum Muriaticum	421
Natrum Sulfuricum	422
Nitricum Acidum	422
Nux Moschata	423
Nux Vomica	423
Onosmodium	424
Opium	425
Origanum	425
Palladium	426
Pareira Brava	426
Petroleum.....	427

Phosphorus	427
Phosphoricum Acidum	428
Phytolacca	428
Picricum Acidum	429
Platina	430
Plumbum	430
Podophyllum.....	431
Poumon Histamine	431
Psorinum.....	432
Pulsatilla	432
Radium Bromatum	433
Rana Bufo	434
Rhododendron.....	434
Rhus Toxicodendron	435
Rumex Crispus	435
Ruta Graveolens	436
Sabina	436
Sanbuccus Nigra	437
Sarcolicum Acidum.....	437
Selenium	438
Sepia.....	438
Silicea	439
Spigelia.....	440
Spongia Tosta	440
Stannum Metallicum.....	441
Staphysagria	441
Sticta Pulmonaria.....	442
Stramonium.....	442
Strychninum	443
Sulfur	443
Sulfuricum Acidum	444
Sulfur Iodatum	445
Sumbul.....	445
Tarentula Hispana.....	446
Teucrium Marum	446
Thuya	447
Ustilago	447
Vaccinotoxinum	448
Veratrum Album.....	448
Verbascum Thapsus	449
Zincum Metallicum	449

Les oligo-éléments disponibles	451
Argent (symbole Ag)	451
Bismuth (symbole Bi)	451
Cobalt (symbole Co)	451
Cuivre (symbole Cu)	451
Fer (symbole Fe)	452
Fluor (symbole F)	452
Iode (symbole I)	452
Lithium (symbole Li)	453
Manganèse (Symbole Mn)	453
Magnésium (symbole Mg)	454
Nickel (symbole Ni)	455
Phosphore (symbole P)	455
Potassium (symbole K)	455
Sélénium (symbole Se)	455
Soufre (symbole S)	455
Zinc (symbole Zn)	456
Les bourgeons de plantes.....	457
<i>Abies pectinata</i> , bourgeons de sapin pectine	457
<i>Alnus glutinosa</i> , bourgeons de l'aulne	457
<i>Acer campestre</i> , bourgeons d'érable champêtre	458
<i>Æsculus hippocastanum</i> , bourgeons du marronnier d'Inde	458
<i>Ampelopsis weitchii</i> , jeunes pousses de vigne vierge	458
<i>Betula pubescens</i> , bourgeons de bouleau blanc	458
<i>Carpinus betulus</i> , bourgeons de charme	459
<i>Castanea sativa</i> , bourgeons de châtaignier	459
<i>Cedrus libani</i> , jeunes pousses du cèdre du Liban	459
<i>Cercis siliquastrum</i> , bourgeons de l'arbre de Judée	460
<i>Citrus medica</i> , écorce de tige de citronnier	460
<i>Cornus sanguinea</i> , bourgeons de cornouiller sanguin	460
<i>Corylus avellana</i> , bourgeons de noisetier	460
<i>Cratægus oxyacantha</i> , jeunes pousses d'aubépine	461
<i>Fagus sylvatica</i> , bourgeons de hêtre	461
<i>Ficus carica</i> , bourgeons de figuier	461
<i>Fraxinus excelsior</i> , bourgeons de frêne	462
<i>Ilex aquifolium</i> , jeunes pousses de houx	462
<i>Juglans regia</i> , bourgeons de noyer	462
<i>Juniperus communis</i> , jeunes pousses de genévrier	463
<i>Olea europæa</i> , jeunes pousses d'olivier	463
<i>Pinus montana</i> , bourgeons de pin à crochets	463
<i>Platanus orientale</i> , bourgeons de platane	463

<i>Populus nigra</i> , bourgeons de peuplier noir	464
<i>Prunus amygdalus</i> , bourgeons d'amandier	464
<i>Quercus robur</i> , bourgeons de chêne	464
<i>Ribes nigrum</i> , bourgeons de cassis	464
<i>Rosa canina</i> , jeunes pousses d'églantier	465
<i>Rosmarinus officinale</i> , jeunes pousses de romarin	465
<i>Rubus fruticosus</i> , jeunes pousses de ronce	466
<i>Rubus ideaus</i> , jeunes pousses de framboisier	466
<i>Sequoia gigantea</i> , jeunes pousses de sequoia	466
<i>Sorbus domestica</i> , bourgeons de sorbier	467
<i>Syringa vulgaris</i> , bourgeons de lilas	467
<i>Tamarix gallica</i> , jeunes pousses de tamaris	467
<i>Tilla tomentosa</i> , bourgeons de tilleul argenté	467
<i>Ulmus campestris</i> , bourgeons de l'orme champêtre	468
<i>Vaccinium Vitis Idaea</i> , jeunes pousses d'airelle rouge	468
<i>Viburnum lantanum</i> , bourgeons de viorne	468
<i>Viscum album</i> , jeunes pousses de gui	469
<i>Vitis vinifera</i> , bourgeons de vigne	469
<i>Zea mays</i> , radicule de maïs	470
Trousse de secours	471
<i>Trousse de voyage</i>	471
<i>Trousse pédiatrique</i>	472
<i>Trousse du sportif</i>	473
Glossaire	475
Bibliographie	479
Index des pathologies	481
Index des remèdes	487